



 **ZPN**


Gobierno de
Zapopan

MAYO
2025

MAX 40 WHEELSYSTEM



MÁXIMA RIGIDEZ. MÁXIMA POTENCIA. PESO ULTRALIGERO.

Los ruedos CADEX Max 40 representa la obsesión por el rendimiento en su máxima expresión. Rayos de carbono aerodinámicos y ultrarrígidos se integran con precisión en alas aerodinámicas en la maza para una transferencia de potencia sobresaliente. Los rines de carbono de 40 mm, increíblemente ligeros, optimizan la eficiencia y maximizan el rendimiento aerodinámico. Una laminación de carbono optimizada reduce el peso total a solo 1249 gramos: los ruedos más ligeros desarrollados hasta ahora.

CADEX
#OVERACHIEVE

GRAN FONDO DE NUEVA YORK



Me da mucho gusto darles la bienvenida a Zapopan, la Ciudad de las Niñas y los Niños. Nos sentimos muy orgullosas y orgullosos por recibir nuevamente uno de los eventos para ciclistas más importantes a nivel internacional: el **Gran Fondo de Nueva York**.

Sabemos de la trascendencia de este evento, por eso nos hemos preparado por mucho tiempo para que sea una experiencia única e inolvidable. **En Zapopan estamos haciendo del deporte uno de nuestros pilares más importantes** para la reconstrucción del tejido social. Y este tipo de competencias son una oportunidad invaluable para refrendar esta agenda. Las y los invitamos a que disfruten de la ruta y de la carrera, pero a que también, durante su estadía, se adentren en la historia de la ciudad a través de la gastronomía, de nuestros espacios emblemáticos y tradiciones.

Reconozco el esfuerzo de cada una y uno de ustedes porque afrontar un reto de este tamaño no es para cualquiera. Asimismo, quiero agradecer a las y los organizadores, personal del staff y todas las personas involucradas en este evento. Gracias, de corazón, por confiar en Zapopan. Sobre todo, gracias por permitir que miles de niñas y niños de nuestra ciudad encuentren en el Gran Fondo de Nueva York una inspiración.

¡Les deseo mucho éxito a todas y todos!

Atte.

Juan José Franjie

Presidente Municipal de Zapopan



BIENVENIDOS A GFNY ZAPOPAN

Bienvenidos a la 3ª edición de GFNY Zapopan, una mezcla única de pasión por el ciclismo y la vibrante cultura de México. Como participante en GFNY, no solo te estás preparando para otra carrera, sino que estás entrando en una comunidad global, unida por la pasión por el ciclismo y la búsqueda colectiva de superar nuestros límites.

Esta edición es especialmente emocionante ya que se llevará a cabo solo dos semanas antes del Campeonato Mundial GFNY y el Gran Premio New York City Pro Race. Aprovecha esta oportunidad estratégica: termina en el 10% superior de tu categoría para comenzar en el corral delantero en el Campeonato Mundial de GFNY, destacando tus habilidades entre la élite. El ganador masculino tiene una oportunidad única en la vida de competir en la prestigiosa carrera profesional de la UCI GP New York City, una experiencia que el dinero no puede comprar.

También nos complace presentar un sistema de clasificación global de GFNY este año, ofreciéndote la oportunidad única en dónde te encontrarás situado a nivel internacional. Es una oportunidad para evaluar el progreso, apuntar a metas más altas y participar en una competencia amistosa. Visita nuestro sitio web para obtener más detalles sobre el sistema de clasificación.

Tu compromiso te ha integrado a la perfección en el rico tejido de GFNY, una familia unida por la resiliencia y los desafíos compartidos. GFNY Zapopan es una experiencia de carrera elevada, que combina estándares profesionales con la calidez y camaradería de nuestra comunidad, respaldada por la invaluable asociación de la Ciudad de Zapopan. Mientras te preparas para la carrera, recuerda: encarnas el espíritu de GFNY, impulsado por el corazón, la pasión y la perseverancia.

Este evento, más que una carrera, es un testimonio de logros personales y camaradería global. Enfréntate al desafío con entusiasmo, únete a la familia GFNY y haz que cada momento en la ruta cuente.

Mucha suerte

El equipo de GFNY México

WELCOME TO GFNY ZAPOPAN

Welcome to the 3rd edition of GFNY Zapopan, a unique blend of cycling passion and Mexico's vibrant culture. As a participant at GFNY, you're not merely gearing up for another race; you're stepping into a global community, united by a passion for cycling and the collective pursuit of surpassing our limits.

This edition is especially thrilling as it's positioned just two weeks before the GFNY World Championship and the Gran Premio New York City Pro Race. Seize this strategic opportunity: finish in the top 10% of your category for a front corral start at the GFNY World Championship, spotlighting your skills among the elite. The overall male winner gets a once in a lifetime chance to compete in the prestigious UCI pro race GP New York City - an experience money can't buy.

We're also excited to introduce the global GFNY ranking system this year, offering you a snapshot of where you stand internationally. It's a chance to assess progress, aim for higher goals, and engage in friendly competition. Visit our website for more details on the ranking system.

Your commitment has seamlessly integrated you into the rich GFNY fabric, a family united by resilience and shared challenges. GFNY Zapopan is an elevated racing experience, combining professional standards with the warmth and camaraderie of our community, supported by the City of Zapopan's invaluable partnership.

As you gear up for the race, remember: you embody the GFNY spirit, driven by heart, passion, and perseverance. This event is more than a race—it's a testament to personal achievement and global camaraderie.

Face the challenge with enthusiasm, join the GFNY family, and make every moment on the course count.

Best wishes,

The GFNY Mexico Team



GFNY
ZAPOPAN

EDITOR
Shaun Gad

Diseño de portada
Pastor Gomez

Diseño editorial
GFNY MEXICO

TABLA DE CONTENIDOS

Carta de Bienvenida	3-5
Ropa de carrera GFNY	8
Calendario de eventos	10
Preparándose para la carrera	11
Cronología	12
Kids	14
Mapa del curso	17
Recogida de paquetes + Expo	18
Código de conducta	25
Categorías	28
Estrategias para tu mejor carrera	30
GFNY Rankings	32
Premios	41
Gana tus medallas	43
Día de la carrera	44

TABLE OF CONTENTS

Welcome	5
GFNY Race Apparel	9
Schedule of Events	12
KIDS	14
Course Map	17
Packet pickup + Expo	22
Code of conduct	23
Categories	29
When the going gets tough	31
GFNY Rankings	34
Prizes	42
Earn Your Medals	43
Race Day	47
Finish Area	51

THE NEW AVAIL

GO BEYOND LIMITS



Ve por la ruta más larga. Sube montañas más altas. La Defy Advanced, con su conducción suave diseñada para ayudarte a hacer más de lo que amas.

DISEÑADA PARA LARGAS DISTANCIAS

Nuevo cuadro de carbono Advanced, impulsa tu escalada y te hace imparables en distancias largas. Tijera de alto rendimiento para máxima eficiencia.

COMODIDAD SUPERIOR

Rueda más sin esfuerzo. Cuadro y tijera rediseñados para una experiencia de conducción eficiente. El manubrio y poste D-Fuse absorben vibraciones sin sacrificar eficiencia.

MÁXIMO CONTROL

Manubrio Liv Contact D-Fuse ergonómico, control total en rutas extensas. Ruedas de carbono hookless diseñadas para neumáticos tubeless hasta 38 mm, con perfil 36 mm para estabilidad.

*Modelo mostrado Avail Advanced 1
Imagen de carácter ilustrativo. Consulte términos y condiciones.

Liv

ROPA DE CARRERA PREMIUM GFNY

La ropa de Carrera de GFNY es hecha 100% en Italia, producido en la fábrica de ropa de ciclismo líder en el mundo. Con décadas de experiencia en el corte y la costura de ropa de ciclismo, la fábrica produce ropa para la mayoría de las marcas de ciclismo de alto nivel y para más de la mitad del pelotón del World Tour, por lo que puedes estar seguro de que tu ropa GFNY es producida por expertos en ropa de ciclismo.

Pasamos meses para la investigación y el desarrollo de cada artículo de ropa de GFNY, utilizando las últimas telas de alta tecnología que reaccionan a tu cuerpo y absorben la humedad. Nos centramos en los cortes que proporcionan el ajuste ideal para tu máxima comodidad y rendimiento.

**-100% HECHO EN ITALIA
-TEJIDOS DE SECADO RÁPIDO**

**-ÚLTIMO TEJIDO ITALIANO DE ALTA
TECNOLOGÍA PARA MANTENER TU CUERPO
MÁS FRESCO**

**-NUEVO BIB SHORT CON TIRANTES RAW
CUT CON INSERCIONES DE SILICONA Y
TECNOLOGÍA DE COMPRESIÓN CORRECTA**



 DURABLE	 QUICK DRYING	 TRENDSETTING STYLE	 REACTIVE
 PROTECTIVE	 LIGHT-WEIGHT	 CLIMATE-TESTED	 MADE IN ITALY

GFNY creó los jerseys de 5 bolsillos en 2012. cada jersey de GFNY tiene los 5 bolsillos característicos que conoces y amas de GFNY.

**Ropa disponible en GFNY cozumel
bike expo y en línea en
gfnymexico.com**

GFNY PREMIUM RACE APPAREL

GFNY Apparel is 100% Made in Italy, produced in the world's leading cycling apparel factory. With decades of experience in cutting and sewing cycling clothing, the factory produces apparel for most top-level cycling brands and more than half the World Tour peloton, so you can be confident your GFNY Apparel is produced by cycling apparel experts.

We spend months for R&D of each GFNY Apparel item, using the latest hi-tech fabrics that react to your body and wick away moisture. We focus on cuts that provide the ideal fit for your utmost comfort and performance.



-100% MADE IN ITALY

-RAPID DRY FABRICS

-LATEST HI-TECH ITALIAN FABRIC TO KEEP YOUR BODY COOLER

-NEW RAW CUT BIB SHORTS WITH SILICONE INSERTS & CORRECT COMPRESSION TECHNOLOGY



 DURABLE	 QUICK DRYING	 TRENDSETTING STYLE	 REACTIVE
 PROTECTIVE	 LIGHT-WEIGHT	 CLIMATE-TESTED	 MADE IN ITALY

GFNY created the 5-pocket jerseys in 2012. every GFN-Yjersey has the signature 5 pockets that you've come to know and love from GFNY.

Apparel available at GFNY cozumel bike expo and online at gfnymexico.com

PROGRAMA DE EVENTOS GFNY ZAPOPAN 2025

EXPO PREVIA A LA CARRERA GFNY ZAPOPAN:

Parque de Las Niñas y los Niños.

DIRECCIÓN

Calle Santa Lucía 284, Tepeyac, 45150 Zapopan, Jal.

Google Earth Link:

<https://maps.app.goo.gl/qqs7fc9rYfGtRJwk6>

ZONA DE INICIO

La zona de inicio en donde todos los participantes entrarán a sus corrales en la mañana y donde comenzará oficialmente la Carrera, comenzará en BLVD Pan Americano a un lado del Parque de Las Niñas y los Niños.

Google Earth Link:

<https://maps.app.goo.gl/cU9n1BAbyPFRZRHB7>

ZONA PRINCIPAL DE LLEGADA

El área de llegada principal donde se encuentran todos los resultados de la carrera, el entretenimiento, la ceremonia del podio, el área VIP, la zona de fiesta y el área de recuperación de pasta se ubicará en la parte trasera del Parque de las Niñas y los Niños, junto al área de salida donde comenzó la carrera.

Google Earth Link:

<https://maps.app.goo.gl/mMU2Fe5CaryeLYEo7>

HORA LÍMITE OFICIAL

Habrá un tiempo límite oficial para los corredores de distancia larga anunciado en nuestras páginas de redes sociales una vez confirmado por la policía local. Por favor, mantente atento. Si los corredores de distancia larga no hacen el tiempo de corte a una cierta distancia, se les redirigirá a la ruta de distancia media. Normalmente damos alrededor de 3:30 horas para la distancia media, que es tiempo más que suficiente para todos.

VIERNES 2 DE MAYO

1:00PM - 6:00PM: GFNY Zapopan Bike Expo Parque de las Niñas y los Niños.

1:00PM - 6:00PM: Recogida obligatoria del paquete de carrera @ Parque de las Niñas y los Niños.

1:00PM - 6:00PM: Recogida obligatoria del paquete de carrera GFNY Kids Zapopan @ Parque de las Niñas y los Niños.

SÁBADO 3 DE MAYO

7:00AM - 10:00AM: GFNY Rodada de calentamiento GFNY Zapopan (los detalles completos se publicarán en Facebook).

8:00AM: Inicio de GFNY Kids Zapopan @ Parque de las Niñas y los Niños. BLVD PANAMERICANO.
(*Todos los grupos de edad deben estar en el área de inicio 30 minutos antes.*)

12:00PM - 6:00PM :GFNY Zapopan Bike Expo @ Parque de las Niñas y los Niños.

12:00PM - 6:00PM : Recogida obligatoria del paquete de carrera en el Parque de las Niñas y los Niños.

DÍA DE LA CARRERA

DOMINGO 4 DE MAYO

5:00AM: Apertura del área de salida corrales @ BLVD Pan Americano a un lado del Parque de las Niñas y Los niños. Google Earth link arriba.

6:00AM: Cierre de la zona de salidas corrales en el área del Parque de las Niñas y los Niños.

6:30AM: Inicio de GFNY Zapopan distancia larga y media.

9:00AM-4:00PM: Festividades y exposición en la línea de meta en el Parque de las Niñas y los Niños.

9:45AM: Se espera la llegada del Ganador de GFNY Zapopan 2025.

12:00 PM: Ceremonia del podio @ Parque de las Niñas y los Niños, para los ganadores generales masculinos / femeninos.

2:00PM: Ceremonia de entrega de premios de Podio @ Parque de las Niñas y los Niños, área de llegada principal para los ganadores de grupos de edad y categorías masculinos / femeninos. (la hora puede ser cambiada basada en los tiempos de los finalistas. Por favor, comprueba tus resultados en la carpa de resultados para ver si serás llamado al podio)

3:00PM: Sorteo del Premio de la Rifa que incluye bicicletas Giant, componentes Shimano, productos GFNY y mucho más.

1:00PM: La ruta se cierra (sujeto a cambios, te pedimos que estés pendiente de nuestras páginas de Facebook e Instagram).

4:00PM: Fin de las festividades de la línea de meta y exposición en el área de meta principal.

GFNY ZAPOPAN SCHEDULE AT A GLANCE

PRE-RACE EXPO:

Parque de Las Niñas y Niños
GFNY ZAPOPAN PRE-RACE HEADQUARTERS
Parque de Las Niñas y Niños

ADDRESS

Calle Sta. Lucía 284, Tepeyac, 45150 Zapopan, Jal.

Google Earth Link:

<https://maps.app.goo.gl/qqs7fc9rYfGtRJwk6>

START AREA

The start area where all riders will enter their corrals in the morning and where the official start of the race will begin at BLVD Pan Americano next to Parque de Los Niños y Niñas.

Google Earth Link:

<https://maps.app.goo.gl/cU9n1BAbyPFRZRHB7>

MAIN FINISH AREA

The main finish area where all the race results, entertainment, podium ceremony, VIP area, party zone, and pasta recovery area will be located at the rear section of Parque de Los Niños y Niñas next to where the start area was.

Google Earth Link:

<https://maps.app.goo.gl/mMU2Fe5CaryeLYEo7>

OFFICIAL CUT OFF TIME

There will be an official cut off time for long distance racers announced on our social media pages once confirmed by the local police. Please stay tuned and be aware. If long distance racers don't make the cut off time at a certain distance you will be re-routed to the medium distance route. We normally give about 3:30 hours for the medium which is more than enough time for everyone.

FRIDAY MAY 2

1pm-6pm: GFNY Zapopan Bike Expo @ Parque de Las Niñas y Niños.

1pm-6pm: Mandatory race packet pick-up @ Parque de Las Niñas y Niños.

1pm-6pm: Mandatory race packet pick-up GFNY Kids Zapopan @ Parque de Las Niñas y Niños

SATURDAY MAY 3

7:00PM – 10:00PM: GFNY Zapopan warm up group ride (Full details will be posted on Facebook).

8:00AM: Start of GFNY Kids Zapopan @ Parque de Las Niñas y Niños – BLVD PANAMERICANO
(All age groups must be by the start area 30min before)

12:00PM-6PM: GFNY Zapopan Bike Expo @ Parque de Las Niñas y Niños.

12:00pm-6:00pm: Mandatory race packet pick-up @ Parque de Las Niñas y Niños.

RACE DAY

SUNDAY MAY 4

5:00AM: Opening of the start corrals area @ BLVD Pan Americano next to Parque de Los Niños y Niñas. Google earth link above.

6:00AM: Closing of the start corrals area by Parque de Los Niños y Niñas.

6:30AM: Start of GFNY Zapopan Long & Medium distances.

9:00AM-4:00PM: Finish line festivities and expo at rear of Parque de Los Niños y Niñas.

9:45AM: Winner of GFNY Zapopan expected arrival.

12:00PM: Podium Ceremony @ Parque de Los Niños y Niñas main finish area for overall male/female winners.

2:00PM: Podium award ceremony @ Parque de Los Niños y Niñas , main finish area for male/female age group & category winners. (time may be changed based on finishers times. Please check your results at the results tent to see if you will be called to the podium)

3:00PM: Raffle Prize giveaway including Giant bikes, Shimano components, GFNY products and much more.

1:00PM: Course closes (subject to change, stay tuned to our Facebook and Instagram pages).

4:00PM: End of finish line festivities and expo at main finish area.



SPORTAGE PHEV

TIGGO 8 PRO PHEV

Honda CR-V HYBRID

BYD SONG PLUS



GFNY KIDS ZAPOPAN MAPA DE RUTA



AHORA TODA LA EMOCIÓN DE LA CARRERA GFNY SOLO PARA NIÑOS

GFNY KIDS ZAPOPAN es la oportunidad para niños y niñas de 13 años, o menos, para que puedan experimentar las verdaderas carreras de estilo GFNY con las mismas reglas y formato que todas las carreras de GFNY.

Todos los corredores serán cronometrados de principio a fin con los 3 mejores ganadores celebrando en el podio para que todos sus familiares y amigos los vean.

QUÉ INCLUYE:

- De principio a fin, cronometraje de los resultados.
- Camiseta GFNY Zapopan Kids dry fit (Vestimenta obligatoria)
- Ruta de carrera totalmente cerrada
- Medallas de finalista
- Puesto de ayuda completamente abastecido y área de recuperación.
- Soporte mecánico
- Ceremonia del podio

CATEGORÍAS

Los participantes masculinos y femeninos de cada grupo de edad se alinearán y comenzarán juntos.

GRUPOS POR EDAD

DISTANCIAS

3-4 años

270m

5-6 años

540m

7-8 años

1.7 km

9-10 años

3.5 km

11-12 años

5 km

13 años

5 km

BICICLETAS PERMITIDAS

Los grupos de edad menores de 6 años pueden usar todo tipo de bicicletas, incluidas las bicicletas con ruedas de entrenamiento. Los grupos de edad de 7 años o más pueden usar de ruta, montaña o cualquier bicicleta con dos frenos.

RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Todos los participantes deben recoger los paquetes de la carrera en la exposición GFNY Zapopan el viernes 2 de mayo de 2025. Si no recoges tu paquete de carrera, no podrás comenzar.

DÓNDE: PARQUE DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS.

Cuándo: Viernes 2 de mayo de 1:00pm a 6:00pm

CALENDARIO DE CARRERAS

GFNY Kids Zapopan comenzará el 3 de mayo a las 8:00 am. Todos los grupos de edad deben estar en el área de inicio 30 minutos antes para comenzar la instrucción. Cada grupo de edad competirá por separado una vez que el grupo de edad anterior haya terminado la carrera.

LUGAR DE COMIENZO DE LA CARRERA

Dónde: Parque de las Niñas y los Niños y Blvd. PanAmericano

Cuándo: Sábado 3 de mayo a las 8:00am (todos los participantes deben presentarse a las 7:30am, 30 minutos antes de la carrera).

A person wearing a blue SHIMANO vest and a black cap is working on a bicycle wheel. The vest has "SHIMANO" written on the back in white, and "NEUTRAL SUPPORT" written in large white letters. The person is holding a bicycle tire and appears to be adjusting it. The background is a blurred outdoor setting.

SHIMANO

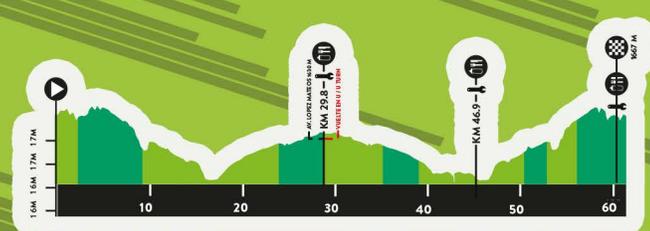
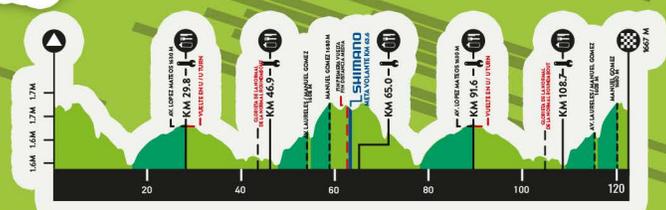
NEUTRAL
SUPPORT

El **Soporte Neutral SHIMANO** es la **asistencia técnica** ofrecida por profesionales SHIMANO altamente calificados a todos los atletas **durante las competiciones.**

 **GFNY MEXICO**



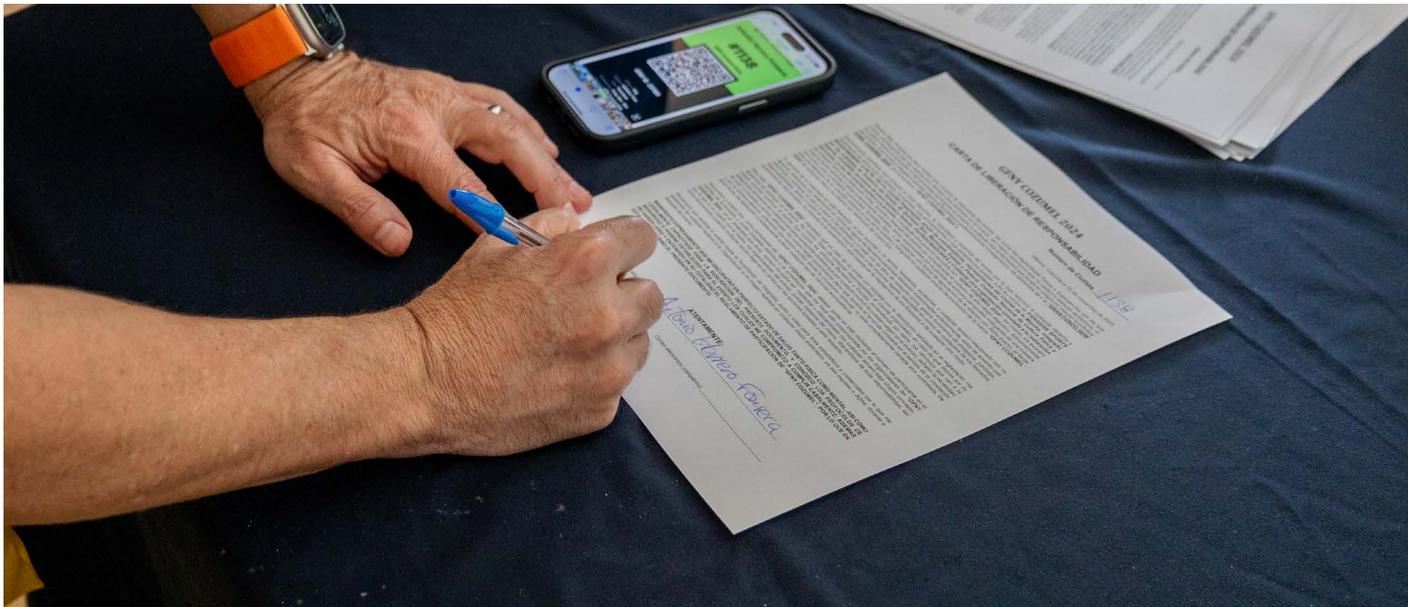
GFNY ZAPOPAN COURSE MAP



4 MAYO 2025

ZAPOPAN.GFNY.COM





RECOGIDA DE PAQUETES + EXPO

¡IMPORTANTE!

LOS HORARIOS DE RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA Y EXPOSICIÓN DE BICICLETAS SON:

2 de mayo de: 1pm a 6 p.m. y 3 de mayo de: 12PM a 6 p.m.

Cada participante deberá acudir en persona a recoger su paquete de la carrera.

Debes venir a la expo SOLO el viernes o el sábado. Debes estar en la expo antes de las 5:30 p.m. del sábado 3 de mayo para recoger tu paquete de carrera y participar en la carrera.

Si no asistes a la exposición durante el horario de la exposición, perderás tu registro y la oportunidad de participar en el evento.



LOCACIÓN: Parque de Las Niñas y los Niños Calle Sta. Lucía 284, Tepeyac, 45150 Zapopan, Jal.

ENLACE AL MAPA DE GOOGLE:
<https://maps.app.goo.gl/aF3xrsirieheJFjt5>

HORA:

Viernes 2 de mayo: 1pm-6pm
Sábado 3 de mayo: 12pm-6pm

La **EXPO GFNY Zapopan** es el lugar para recoger el dorsal, el chip de cronometraje, la pulsera, el jersey y la bolsa de regalos. La recogida anticipada del material de carrera es obligatoria.

ASEGÚRATE DE TRAER:

-Identificación emitida por el gobierno.

-Pase de Carrera GFNY con código QR que recibirás después de completar el proceso de registro en línea en gfny.cc dos semanas antes del día de la carrera.

La recogida de paquetes solo se puede hacer en persona. Ten en cuenta que no hay registro ni recogida de paquetes el día de la carrera del domingo.

Tus amigos y familiares pueden unirse a ti en la exposición. La exposición es gratuita y abierta al público.

Los paquetes de carrera están organizados por número de dorsal. En la entrada de la exposición, busca en el tablón el número asignado si no te registraste en línea. A continuación, lee y firma la exención de GFNY Zapopan, trae tu identificación con foto. A cambio de la exención firmada, obtienes tu paquete de carrera y la pulsera que te permite acceder al recorrido.

EL PAQUETE DE CARRERA INCLUYE

-Pulseras que se colocarán en la muñeca en el momento de la recogida del paquete y que deberán permanecer puestas hasta el final de la carrera. La pulsera sirve como entrada a los corrales de carrera, a los avituallamientos y a la zona de recuperación de pasta.

-Placa de matrícula de bicicleta con chip de distribución y seguros que debes colocar en la parte delantera de tu bicicleta.

-Número de dorsal con 4 imperdibles para sujetar en el bolsillo trasero de tu jersey. El número de dorsal también identificará tu bicicleta facturada y tu bolsa.

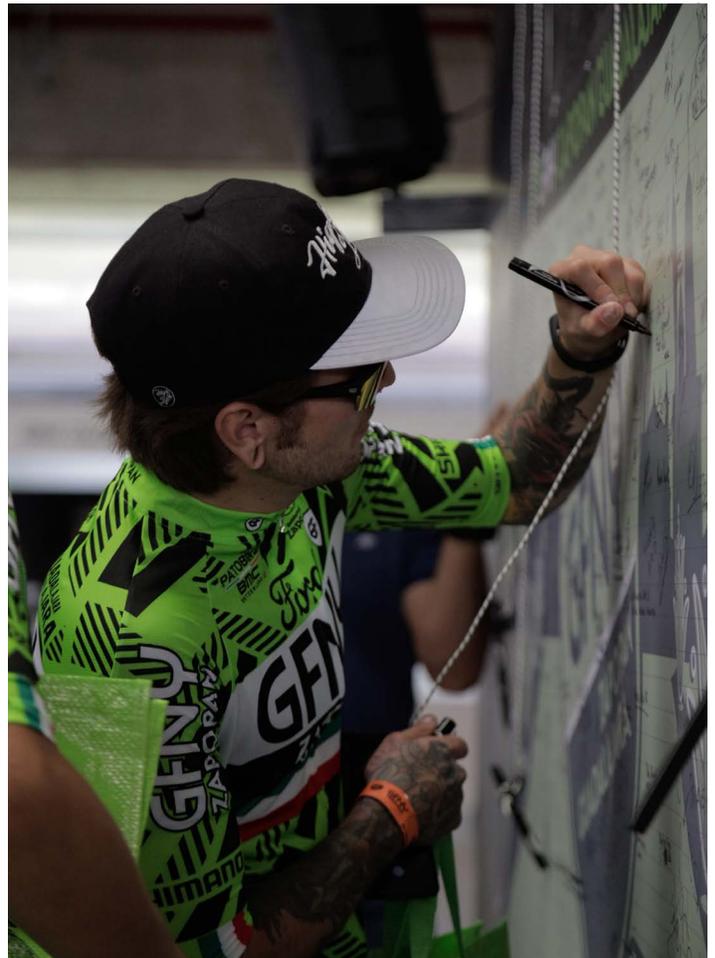
-Botella de agua Elite de 800ml.

-Jersey de carrera GFNY Zapopan 2025.

-Bolsa de carrera.

-Revista de la Carrera GFNY Zapopan 2025.
Calcomanía del tubo superior del perfil de elevación del curso.

-Regalos de los patrocinadores



Después de recibir tu paquete, verifica que toda tu información personal sea correcta. Si tienes algún cambio en la información, como actualizar la información de contacto de emergencia o cambiar el nombre de tu equipo, ve al stand de CAMBIO DE DATOS / REGISTRO.

El jersey es una prenda obligatoria para la carrera. Recibirás la talla de jersey que está marcada en tu sobre, que es la talla que seleccionaste durante el registro. Si tu jersey no te queda bien, puedes ir al área de intercambio de jerseys de GFNY Zapopan para ver si tienen otra talla disponible. Se supone que los jerseys deben quedar ajustados.

A continuación, ingresarás al área de boutique y exposición de GFNY Zapopan, donde verás más de 30+ vendedores.

P: ¿Qué pasa si la talla de jersey que seleccioné no me queda bien? ¿Puedo cambiar mi camiseta?

Tenemos una cantidad limitada de jerseys disponibles para intercambiar. Si encuentras que la talla de jersey que has pedido es incorrecta, ve al stand de INTERCAMBIO DE JERSEYS y solicita la talla que estás buscando. Es posible que no tengamos la talla exacta a la que necesitas cambiar, pero haremos todo lo posible para que la talla se acerque lo más posible a la que necesitas.

P: La exención pide mi número de dorsal. ¿cómo saberlo?

GFNY ha desarrollado un proceso de check-in en el que recibirás un correo electrónico 2 semanas antes del día de la carrera y en el que tendrás que completar el proceso para recibir tu pase de carrera, que incluye tu número de dorsal y un código QR de confirmación para que lo muestres en la recogida del paquete.

P: ¿Tengo que usar la pulsera?

Sí, el uso de la pulsera es obligatorio. Se sujetará a tu muñeca cuando vengas a recoger tu paquete de carrera a la expo y deberás mantenerlo puesta hasta que abandones la zona de llegada al final del evento.

P: Voy a volar el sábado por la noche. ¿Puede mi amigo recoger mi paquete de carrera por mí?

No. Por razones de seguridad, todos los participantes deben estar presentes en la recogida de paquetes el viernes o el sábado. Si no puedes asistir a la expo para recoger tu paquete de carrera, perderás tu participación en el evento. Te recomendamos cambiar tu vuelo para llegar a Zapopan y llegar a tiempo a la expo.



¡NUEVA CARRERA!

San Luis
amable



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL



7 DIC 2025

154 KM
RUTA LARGA

77 KM
RUTA MEDIA

SEDE DEL:

GF GFNY CHAMPIONSHIP NORTH AMERICA

GIANT

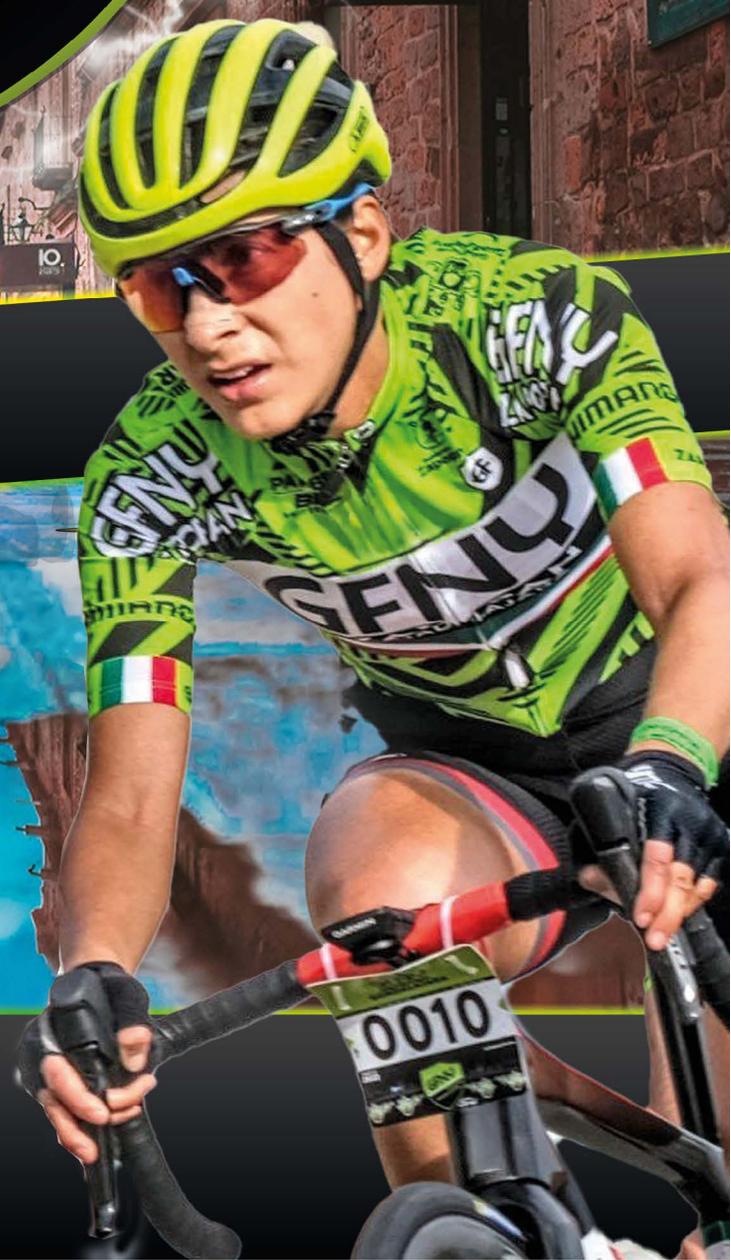
liv

SHIMANO

f first
endurance



.ATLES/4



BE A PRO FOR A DAY

SLP.GFNY.COM



PACKET PICKUP + EXPO

IMPORTANT!

RACE PACKET PICKUP & BIKE EXPO HOURS ARE:

May 2 @1PM-6PM & May 3@12PM-6PM

Each participant must come in person to pick up his/her race packet.

You must come to the expo Friday or Saturday ONLY. You must be at the expo before 5:30pm Saturday May 3 in order to pick up your race packet and take part in the race.

If you do not come to the expo during expo hours you forfeit your registration and ability to take part in the event.



LOCATION: Parque de Los Niños y Niñas Calle Sta. Lucía 284, Tepeyac, 45150 Zapopan, Jal.

GOOGLE MAP LINK:
<https://maps.app.goo.gl/aF3xrsirieheJFjt5>

TIME:
Friday, May 2: 1pm-6pm
Saturday, May 3: 12pm-6pm

GFNF Zapopan EXPO is the location for race number, timing chip, wristband, jersey and goodie bag pick up. Advance pick up of your race material is mandatory.

MAKE SURE TO BRING:
 -Government issued id.

-GFNF Race Pass with QR code which you will receive after completing the online check-in process at gfny.cc two weeks prior to race day.

Packet pickup can only be done in person. Please note that there is no registration or packet pickup on Sunday race day.

Your friends and family can join you at the expo. The expo is free and open to the public.

Race packets are organized by your bib number. At the expo entrance, check the board for your assigned number if you did not check-in online. Next, read and sign the GFNY Zapopan waiver. Bring your photo id to the stand with your number on it. In return for the signed waiver you get your race packet and the wristband that allows you access onto the course

RACE PACKET INCLUDES

-Wristbands which will be attached to your wrist at packet pick up and must be kept on until the end of the race. The wristband serves as your entrance into the race corrals, aid stations and the pasta recovery area.

-Bike number plate with timing chip and zip ties that you must attach to the front of your bike.

-Bib number with 4 safety pins to attach to the back pocket of your jersey. The bib number will also identify your checked bike and bag.

-Elite 800ml water bottle.

-GFNY Zapopan race jersey.

-Race bag.

-GFNY Zapopan Race magazine.

-Course elevation profile top tube sticker.

-Gifts from sponsors



After you receive your packet, double check that all your personal information is correct. If you have any information changes like updating emergency contact info or changing your team name, please go to the DATA CHANGE / REGISTRATION stand.

The jersey is mandatory attire for the race. You will receive the jersey size that's marked on your envelope, which is the size you selected during registration. If your jersey doesn't fit then you may go over to the Jersey Exchange area by the GFNY Zapopan boutique to see if they have another size available. Jersey are supposed to fit tight.

Next you will enter the GFNY Zapopan boutique & expo area where you will see over 30+ vendors.

Q: What if the jersey size I selected doesn't fit me? Can I exchange my jersey?

We have a limited quantity of jerseys available for exchange. If you find the jersey size you ordered is the wrong size, go to the JERSEY EXCHANGE stand and request the size you're looking for. We may not have the exact size you need to swap to, but we'll do our best to get a jersey size as close to your exchange size as possible.

Q: The waiver asks for my race number. How can I find out my race number before the expo?

GFNF has developed a check-in process where you will receive an email 2 weeks prior to race day and where you will need to complete the process to receive your race pass, which includes your bib number and QR confirmation code for you to show at the packet pickup.

Q: Do I have to wear the wristband?

Yes, wearing the wristband is mandatory. It will be attached to your wrist when you come to pick up your race packet at the expo and you must keep it on until you leave the Finish area at the end of the event.

Q: I'm flying in on Saturday night. Can my friend pick up my race packet for me?

No. For security reasons, every participant has to be present at packet pickup on Friday or Saturday. If you cannot make it to the expo to pick up your race packet, you will forfeit taking part in the event. We recommend changing your flight to arrive in Zapopan to make it to the expo in time.



CÓDIGO DE CONDUCTA

TOMA EN CUENTA ESTAS REGLAS PARA EVITAR PENALIZACIÓN DE TIEMPO DESCALIFICACIÓN

REGLA DEL CARRIL DERECHO:

DEBERÁS CIRCULAR A LA DERECHA DEL CAMINO EN TODO MOMENTO, ESPECIALMENTE EN LA ESCALADA DE CHIPINQUE Y SOBRE LA CARRETERA NACIONAL. HABRÁ CONOS DURANTE LA CARRERA QUE DIVIDIRÁN LOS CARRILES.

AUDÍFONOS:

ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE AUDÍFONOS, SIN EXCEPCIONES. QUEREMOS QUE ESTÉS CONSCIENTE DE TUS ALREDEDORES.

PRIMEROS AUXILIOS:

SI VES UN CICLISTA EN EL SUELO EN VISIBLE DIFICULTAD, DETENTE Y BRÍNDALE AYUDA A MENOS QUE ESTÉ SIENDO AUXILIADO POR AL MENOS TRES PERSONAS. SI ESTÁS SOLO, PUEDES LLAMAR AL 911 Y ESPERAR A QUE LLEGUE LA AMBULANCIA AL LUGAR. PUEDES CONTINUAR SI A) LA VÍCTIMA ESTÁ EN APTAS CONDICIONES B) ES SERVICIO MÉDICO SE ENCUENTRE EN EL LUGAR. AYUDA A LOS DEMÁS, PUEDE QUE ALGÚN DÍA TÚ NECESITES AYUDA.

SANITARIOS:

POR FAVOR, UTILICE LOS BAÑOS DESIGNADOS. NO CONTAMINE PROPIEDAD PÚBLICA NI PRIVADA.

BASURA:

POR FAVOR, NO CONTAMINE EL AMBIENTE. TU JERSEY DE GFNY MONTERREY TIENE UN BOLSILLO ESPECIAL DESIGNADO PARA LA BASURA A CADA LADO. HAY CUATRO ECO ZONAS AL LADO DE CADA PUESTO DE ABASTO DURANTE EL RECORRIDO, CON BOTES DE BASURA AMPLIOS PARA SU USO DURANTE LA MARCHA.

JERSEY OFICIAL Y BRAZALETE:

DEBERÁS USAR EL JERSEY OFICIAL, NÚMERO, BIB Y BRAZALETE DURANTE TODO EL EVENTO.

ASISTENCIA EXTERNA:

NO ACEPTES ASISTENCIA EXTERNA EN NINGÚN LUGAR FUERA DE LAS ZONAS OFICIALES DE ABASTECIMIENTO.

SIGUE LA RUTA:

RUEDA SOBRE LA RUTA DESIGNADA POR GFNY MONTERREY. TENEMOS VARIOS PUNTOS DE CONTROL DESIGNADOS A LO LARGO DEL RECORRIDO PARA VERIFICAR QUE COMPLETES LA RUTA DESIGNADA.

RESPETA:

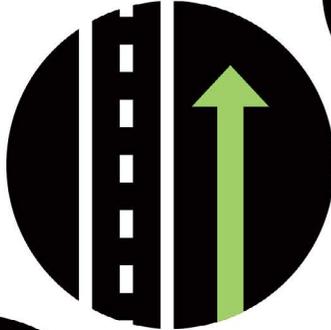
SÉ CORTÉS Y RESPETUOSO CON LOS DEMÁS CICLISTAS, VOLUNTARIOS, ESPECTADORES Y EL PERSONAL - ¡GRACIAS!

CODE OF CONDUCT

KEEP THESE RULES IN MIND IN ORDER TO AVOID TIME PENALTIES OR DISQUALIFICATION

RIGHT LANE RULE

You must ride on the right hand side of the road at all times, ESPECIALLY AT BEAR MOUNTAIN.



OFFICIAL JERSEY & WRISTBAND

You must wear the official race jersey and wristband



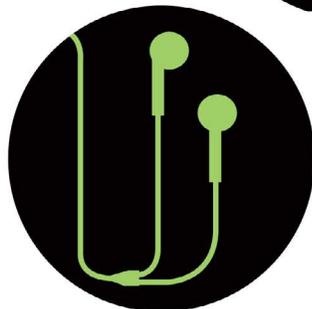
OUTSIDE ASSISTANCE

Do not accept outside assistance at any place other than the official feed zones or from rolling neutral mechanical support. It's unfair to your fellow riders.



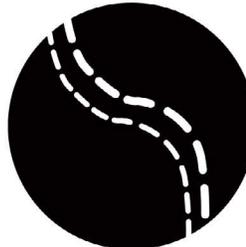
HEADPHONES

Don't wear headphones. No exceptions. We want you to be aware of your surroundings.



RIDE THE COURSE

Ride on the route marked by GFNY. We have several checkpoints along the route to verify that you are completing the designated course.



RESPECT

Be courteous and respectful to your fellow riders, volunteers, spectators and staff – thank you!



FIRST AID

If a rider is lying on the ground and is visibly in difficulty, stop and help unless there are already at least three people helping. You can continue if a) the victim is fine or b) medical personnel have arrived. Help others, you may need help one day!



URINATION

Please utilize the designated toilets. Do not pollute private or public land.



TRASH

Please do not pollute the environment. Your GFNY jersey has a pocket at each side for your trash. There are five ECO ZONES along the course with large trashcans for disposal on the fly.



OBEY POLICE INSTRUCTIONS

Worse than being disqualified, disobeying direct police instructions may carry bigger consequences like fines, tickets or even a ride to the police station. Police are working for your safety during the whole event. If a police officer tells you instructions, which are likely for your own safety, you must obey Police instructions.





REGISTER NOW
MAY 18, 2025
NYC.GFNY.COM



//// //// //// //// //// //// //// //// 85 MILES //// 6,000 FEET



BE A PRO FOR A DAY

CATEGORÍAS

Todos los corredores que participan en la carrera de distancia larga se registran automáticamente en su categoría de grupo de edad correspondiente y tienen la oportunidad de ganar premios de podio en su respectiva categoría. Además, los corredores pueden inscribirse en el equipo o en la categoría de él y ella y disfrutar del viaje con amigos, trabajando juntos para lograr su objetivo.

COMPETICIÓN INDIVIDUAL

Los grupos de edad son:

M/F general
18-34 m/f
35-39 m/f
40-44 m/f
45-49 m/f
50-54 m/f
55-59 m/f
60-64 m/f
65-69 m/f
70-74 m/f
75-79 m/f
80+ m/f

Cada finalista, ya sea de distancia larga o media, recibirán una medalla de finisher de GFNY Zapopan. Todos los ganadores del podio deben llevar el jersey de ganador mientras estén en el podio, que se les entregará antes de subir al podio.

COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Las personas pueden registrarse como miembros de un equipo para participar en la competencia por equipos de GFNY Zapopan.

Los cuatro tiempos más rápidos de un equipo se sumarán y clasificarán para determinar el equipo más rápido. Se entregarán premios los equipos de 4 personas del podio. Todos los miembros de un equipo de ciclismo que compitan en la competición por equipos pueden optar a premios individuales por grupos de edad.

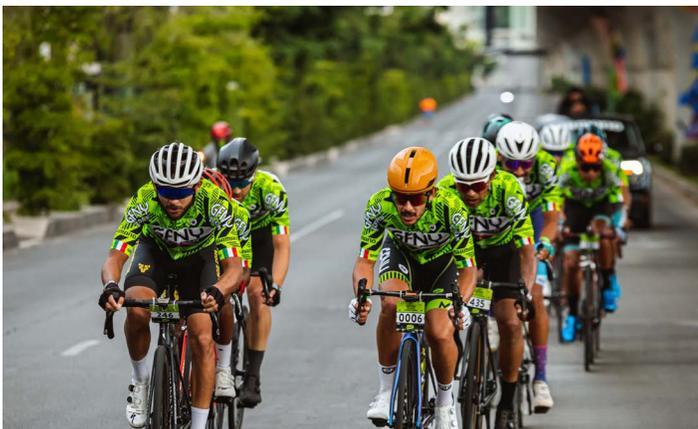


CATEGORÍA ÉL Y ELLA

Una corredora y un corredor del mismo equipo Him & Her tienen que cruzar la línea de meta con treinta segundos de diferencia.

Debido a que es difícil encontrar dos corredores con la misma habilidad y condición física, se permite empujar, tirar, arrastrar, alentar, gritar y cualquier otro medio de trabajar juntos.

La competencia por equipos de Him & Her consta de dos categorías de edad: sub-90 y 90+ años combinadas. Los miembros de los equipos de Él y Ella no son elegibles para premios individuales de grupos de edad porque la asistencia del corredor entre los miembros del equipo en esta categoría está permitida y alentada.



CATEGORIES

All riders who participate in the long-distance race are automatically registered in their appropriate age-group category and have the chance to win podium prizes in their respective category. Additionally, riders can sign up for the team or him & her category and enjoy the journey with friends, working together to accomplish their goal.

INDIVIDUAL COMPETITION

The age groups are:

- Overall m/f
- 18-34 m/f
- 35-39 m/f
- 40-44 m/f
- 45-49 m/f
- 50-54 m/f
- 55-59 m/f
- 60-64 m/f
- 65-69 m/f
- 70-74 m/f
- 75-79 m/f
- 80+ m/f

Every finisher either long or middle distance course receives a GFNY Zapopan finisher medal. Every podium winner must wear the winners jersey while on the podium which will be handed to you before you enter the podium.



TEAM COMPETITION

Individuals can register as members of a team to take part in the GFNY Zapopan team competition.

The four fastest times from a team will be added and ranked to determine the fastest team. The podium 4-person teams will be awarded prizes.

All members of a cycling team who are competing in the team Competition are eligible for individual age group prizes.



HIM & HER CATEGORY

A female and male rider of the same Him & Her team have to cross the finish line within thirty seconds of each other.

Because it's tough to find two riders of the same ability and fitness, pushing, pulling, dragging, encouraging, shouting and any other means of working together is allowed. The Him & Her team competition consists of two age categories: sub-90 and 90+ years old combined.

Members of Him & Her teams are not eligible for individual age group prizes because rider assistance between the team members in this category is permitted and encouraged.

ESTRATEGIAS PARA TU MEJOR CARRERA

CUANDO LAS COSAS SE PONEN DIFÍCILES



Cómo manejar una carrera de GFNY cuando las cosas se ponen difíciles

Las carreras de GFNY son conocidas por su alta intensidad, campos competitivos y recorridos desafiantes.

Ya sea por el ritmo implacable, las subidas difíciles o las condiciones impredecibles, todo ciclista ávido se enfrentará a un momento en el que la carrera se vuelve brutal.

La clave para sobrevivir y prosperar es la preparación, la estrategia y la fortaleza mental. A continuación, te explicamos cómo manejar esos momentos críticos en los que las velocidades aumentan, las piernas arden y comienza la verdadera carrera.



Estrategia de carreras: Mantente inteligente, no solo fuerte

Uno de los mayores errores que cometen los ciclistas es quemar demasiada energía antes de tiempo. Mantente consciente de tu gasto de energía conduciendo de manera eficiente en el pelotón, conservando energía y manteniéndote cerca de la parte delantera sin desperdiciar un esfuerzo innecesario con el viento.

Cuando el ritmo aumente, no entres en pánico: encuentra un ritmo constante, agárrate a las ruedas y evita reaccionar de forma exagerada a cada ataque. Si se produce un movimiento decisivo en el camino, evalúa si vale la pena perseguirlo o si la carrera volverá a unirse.

En los cursos montañosos de GFNY, anticipa las subidas clave. Colócate cerca de la parte delantera antes del ascenso, de modo que si te desvaneces ligeramente, no te caigas. En los descensos, mantente relajado, aerodinámico y recupera terreno de manera eficiente.



Nutrición: Alimentándose para los momentos difíciles

Una carrera no se gana en la zona de avituallamiento, pero se puede perder si no te alimentas adecuadamente. El agotamiento del glucógeno es una de las principales razones por las que los ciclistas se quiebran cuando el ritmo se vuelve difícil.



Preparación: Entrena para una intensidad similar a la de una carrera:

Muchos ciclistas entrenan duro, pero se olvidan de replicar las condiciones de la carrera. Para manejar un GFNY, incorpora esfuerzos a ritmo de carrera en tu entrenamiento. Los intervalos de alta intensidad, los largos recorridos de resistencia con oleadas y los paseos en grupo en el umbral, condicionarán tu cuerpo para tolerar el estrés de las carreras de ritmo rápido.

Además, entrena tu cuerpo para comer y beber a la intensidad de la carrera. Muchos ciclistas luchan por repostar correctamente a altas velocidades, practica esto en el entrenamiento para que se convierta en algo natural.



Preparación mental: Desarrolle resiliencia y mantente enfocado:

Cuando el sufrimiento aparece, tu mente puede ser tu mayor aliado o tu peor enemigo. En lugar de centrarte en el dolor o la fatiga, divide la carrera en secciones más pequeñas. Dí a ti mismo: “Solo agárrate al grupo por un kilómetro más” o “Solo supera esta subida”.

Usa el diálogo interno positivo. Reemplaza pensamientos como “No puedo seguir el ritmo” por “Me he entrenado para esto” o “Pertenezco aquí”. La visualización también ayuda: ensaya mentalmente los momentos difíciles de la carrera y cómo responderás.

Por último, recuerda que todos los demás también están sufriendo. Los corredores que empujan a través del dolor son los que se mantienen en la carrera y luchan por el mejor resultado.

Conclusión:

Cuando la carrera de GFNY se pone difícil, los mejores ciclistas confían en una estrategia inteligente, una alimentación adecuada, una preparación sólida y una mentalidad sólida. Mantén la calma, mantente alimentado y comprometido. Los momentos más difíciles en un GFNY son donde se hacen los campeones: prepárate para aceptar el desafío.

WHEN THE GOING GETS TOUGH



How to Handle a GFNY Race When the Going Gets Tough

GFNY races are known for their high intensity, competitive fields, and challenging courses.

Whether it's the relentless pace, tough climbs, or unpredictable conditions, every avid cyclist will face a moment where the race gets brutal. The key to surviving—and thriving—is preparation, strategy, and mental toughness. Here's how to handle those critical moments when the speeds pick up, the legs burn, and the real racing begins.



Racing Strategy: Stay Smart, Not Just Strong

One of the biggest mistakes cyclists make is burning too many matches early.

Stay aware of your energy expenditure by riding efficiently in the pack, conserving energy in the draft, and staying near the front without wasting unnecessary effort in the wind.

When the pace surges, don't panic—find a steady rhythm, latch onto wheels, and avoid overreacting to every attack. If a decisive move goes up the road, assess whether it's worth chasing or if the race will come back together.

In hilly GFNY courses, anticipate key climbs. Position yourself near the front before the ascent, so if you fade slightly, you don't get dropped. On descents, stay relaxed, aerodynamic, and make up ground efficiently.

Nutrition: Fueling for the Hard Moments



A race isn't won in the feed zone, but it can be lost if you don't fuel properly. Glycogen depletion is one of the biggest reasons riders crack when the pace gets tough. Stick to a fueling plan: consume 30-60g of carbs per hour and hydrate consistently. If the race is especially hot, include electrolytes to prevent cramping.

Before the race, eat a balanced meal rich in carbs and easy to digest. During the race, gels, bars, and energy drinks will keep your energy stores topped up. Never wait until you feel weak to eat—stay ahead of the bonk.

Preparation: Train for Race-Like Intensity



Many cyclists train hard but forget to replicate race conditions. To handle a GFNY at full gas, incorporate race-pace efforts into your training. High-intensity intervals, long endurance rides with surges, and group rides at threshold will condition your body to tolerate the stress of fast-paced racing.

Additionally, train your body to eat and drink at race intensity. Many riders struggle to fuel properly at high speeds—practice this in training so it becomes second nature.

Mental Preparation: Build Resilience and Stay Focused



When the suffering kicks in, your mind can be your biggest asset or your worst enemy. Instead of focusing on pain or fatigue, break the race into smaller sections. Tell yourself, "Just hold on to the group for one more kilometer," or "Just make it over this climb."

Use positive self-talk. Replace thoughts like "I can't keep up" with "I've trained for this" or "I belong here." Visualization also helps—mentally rehearse tough moments in the race and how you will respond. Lastly, remember that everyone else is suffering too. The riders who push through the pain are the ones who stay in the race and fight for the best result.

Conclusion

When the GFNY race gets tough, the best cyclists rely on smart strategy, proper fueling, solid preparation, and a strong mindset. Stay calm, stay fueled, and stay committed. The toughest moments in a GFNY are where champions are made—be ready to embrace the challenge.

GFNY RANKINGS



Planifica tu calendario de carreras - Completa tus objetivos - Gana tu clasificación

GFNY es una serie de carreras global, que abarca el calendario de todo un año en países y continentes. Con el Ranking GFNY, puedes compararte con ciclistas de diferentes partes del mundo, incluso si nunca te enfrentas cara a cara en una carrera.

El Ranking de GFNY no se trata solo de los campeones, los rankings ofrecen a todos los ciclistas una forma divertida de ver cómo les va contra los ciclistas de otras partes del mundo. Las clasificaciones te motivarán a dar lo mejor de ti tanto en el entrenamiento como el día de la carrera.

El sistema de clasificación de GFNY proporciona criterios objetivos. La clasificación se lleva a cabo durante cada año calendario. Por cada carrera de GFNY completada, ganarás puntos en función de tu posición final en la ruta larga competitiva, o una cantidad fija de puntos por completar la ruta media.

Elige las mejores carreras para tus capacidades de ciclismo, época del año, ubicación y objetivos de viaje. Y más que nada, diviértete viendo la comparativa con ciclistas de todo el mundo.

Sistema de clasificación global: Compárate con ciclistas de todo el mundo, incluso si nunca compites cara a cara. Clasificaciones anuales: Los puntos se ganan en función de tu resultado en las carreras de GFNY, y las clasificaciones se reinician cada año.

Puntuación:

- Ruta larga: puntos basados en la ubicación.
- Recorrido medio: Se otorgan puntos planos.
- Los tres mejores resultados cuentan; Las carreras extra ganan puntos de bonificación (100 para largo, 50 para medio).

Multiplicadores de bonificación:

- Campeonatos Regionales: 2x puntos.
- Campeonato Mundial GFNY NYC: 3x puntos.

Estrategia y planificación:

- Elegir las carreras sabiamente y hacer un seguimiento del progreso puede ayudar a mejorar tu clasificación.

Dos tipos de clasificación:

- General – Clasificación mundial masculina y femenina.
- Grupo de edad : compite dentro de tu categoría.

Objetivo principal: ¡Diviértete, compite estratégicamente y mira cómo te comparas con ciclistas de todo el mundo!

REGLAS

1. Por año calendario, tus tres mejores resultados cuentan para el Ranking GFNY. Después de los tres primeros, los siguientes finales reciben 100 puntos por cada final de ruta larga y 50 puntos por cada final de ruta media.

2. Multiplicadores de puntos:

Las carreras de campeonato proporcionan multiplicadores de puntos. El Campeonato Mundial Michelob ULTRA GFNY NYC otorga 3x puntos. El conteo de los Campeonatos Regionales de GFNY otorga 2x puntos.

3. Clasificación general:

- 3.1. El primer clasificado en la general de distancia larga masculino y femenino (tiempo del chip) recibe 5000 puntos.
- 3.2 El último clasificado recibe 100 puntos.
- 3.3 Los finalistas intermedios reciben un porcentaje de los puntos en función de la cantidad de finalistas.
- 3.4 Todos los finalistas medios reciben 50 puntos.

-4. Clasificación de grupos de edad

- 4.1 El primer clasificado en la distancia larga de cada grupo de edad (tiempo de chip) recibe 5000 puntos.
- 4.2 El último clasificado de cada grupo de edad recibe 100 puntos.
- 4.3 Los finalistas intermedios reciben un porcentaje de los puntos en función de la cantidad de finalistas.
- 4.4 Todos los finalistas medios reciben 50 puntos.



GFNY RANKINGS



Plan Your Race Calendar - Complete Your Goals - Earn Your Ranking

GFNY is a global race series, which spans an entire calendar year across countries and continents. With the GFNY Ranking, you can compare yourself against cyclists from different parts of the world, even if you don't ever go head-to-head at a race.

GFNY Rankings isn't just about the champions, the rankings offer all riders a fun way to see how you fare against riders in other parts of the world. The rankings will motivate you to do your best both in training and on race day.

The GFNY Ranking system provides objective criteria. The ranking takes place during each calendar year. For each GFNY race completed, you will earn points based on your finish placement in the competitive long route, or a flat number of points for completing the medium route.

Choose the best races for your cycling capabilities, time of year, location, and travel goals. And more than anything, have fun seeing the comparison with riders from all over the world.



Global Ranking System:

Compare yourself against cyclists worldwide, even if you never race head-to-head.

early Rankings: Points are earned based on your finish in GFNY races, with rankings reset each calendar year.

Scoring:

- Long route: Points based on placement.
- Medium route: Flat points awarded.
- Best three results count; extra races earn bonus points (100 for long, 50 for medium).

Bonus Multipliers:

- Regional Championships: 2x points.
- GFNY NYC World Championship: 3x points.

Strategy & Planning:

Choosing races wisely and tracking progress can help improve your ranking.

Two Ranking Types:

- Overall – Global male and female standings.
- Age Group – Compete within your category.

Main Goal: Have fun, race strategically, and see how you stack up against riders worldwide!

1. Per calendar year, your best three finishes count towards the GFNY Ranking. After the top three, the next finishes are awarded 100 points per each long route finish and 50 points per each medium route finish.

2. Points Multipliers:

Championship races provide points multipliers. The Michelob ULTRA GFNY World Championship NYC awards 3x points. GFNY Regional Championships count award 2x points.

3. Overall Ranking:

-3.1. The first finisher in the long distance overall male and female (gun time) receives 5000 points.

-3.2 The last finisher receives 100 points.

-3.3 Finishers in between receive a percentage of the points depending on the amount of finishers.

-3.4 All medium finishers receive 50 points.

4. Age Group Ranking

-4.1 The first finisher in the long distance of each age group (chip time) receives 5000 points.

-4.2 The last finisher in each age group receives 100 points.

-4.3 Finishers in between receive a percentage of the points depending on the amount of finishers.

-4.4 All medium finishers receive 50 points.



CORRALES DE SALIDA

A cada participante se le asigna un dorsal por categoría y grupo de edad. Puedes leer más sobre las categorías de carrera aquí: gfny.com/cycling-categories El color de tu pulsera indicará tu corral de inicio.

Los números de carrera y los colores del brazalete solo se asignan a los atletas que completaron el check-in para la carrera. Sólo entra a gfny.cc e inicia sesión o crea una cuenta con tu correo electrónico y completa su check-in.

1er corral: Ganadores de cualquier carrera GFNY World celebrada desde la última carrera del GFNY World Championship.

1er corral: Atletas que compraron una entrada VIP.

2º corral: Corral clasificatorio: Atletas que, en los últimos 380 días, terminaron en el 10% superior de su grupo de edad en cualquier GFNY o en el 20% para los Campeonatos Continentales: América del Norte, América del Sur, Europa, Asia, Medio Oriente-África, y es-





BE A PRO FOR A DAY

BE A PRO FOR A DAY



VIP

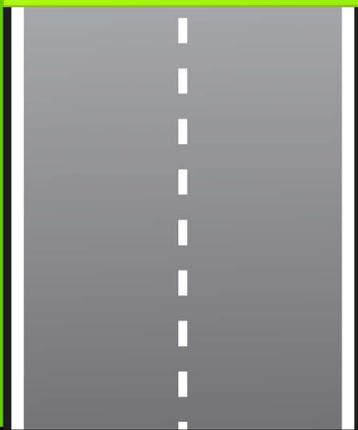
QUALIFIER CORRAL

GIANT CORRAL

CLUB CORRAL

AGE GROUP

MEDIUM ROUTE



GFNY 1 DAY RACES

The overall winners qualify for the VIP Corral. The Top 10% of each Age Group qualify for the qualifier corral

GFNY WORLD CHAMPIONSHIP AND GFNY REGIONAL CHAMPIONSHIPS

The overall winners qualify for the VIP Corral and are invited to NYC. The Top 20% of each Age Group qualify for the qualifier corral

VIP TICKET

GFNY riders have the option to buy a VIP ticket and start in the VIP Corral

GFNY CLUB CORRAL

Members of GFNY Club gfny.com/club

GIANT CORRAL

Everyone that purchased a GIANT bicycle from 2025 will receive access to the GIANT corral.

AGE GROUP CORRAL

All long course riders assigned by age group

MEDIUM ROUTE CORRAL

All medium course riders.

START CORRALS

Each participant is assigned a race number by category and age group. You can read more about race categories here: gfny.com/cycling-categories. Your bracelet color will indicate your start corral.

Race numbers and bracelet colors are only assigned to athletes who completed the check-in for the race. Go to gfny.cc and sign in or create an account with your email and complete your check-in.

1st corral: Winners of any GFNY World race held since the last GFNY World Championship race.

1st corral: Riders who purchased a VIP entry.

2nd corral: Qualifier Corral: Riders who, in the last 380 days, finished in the top 10% of their Age Group at any GFNY or 20% for Continental Championships: North America, South America, Europe, Asia, Middle East-Africa), and are signed up by the 21-day cut-off. You can check your qualification status and validity / expiration date in your gfny.cc account.



LA MARCA #1
PARA EL ALIVIO
DEL OJO SECO

Splash TEARS®

SOS
 Sálvate
 del Ojo Seco



f @ d v
 @SplashTears

Consulte a su médico / Reg. Sanitario No. 084M2007 SSA VI / Permiso COFEPRIS: 243300201B1135



HABITS HIGH PERFORMANCE

Una **proteína vegana** pensada para deportistas y atletas.

10% OFF
 Código de descuento:
GFNY



30 G DE PROTEÍNA



PERFIL COMPLETO DE AMINOÁCIDOS



6 G DE BCAAS*



ELECTROLITOS



SIN GLUTEN



NO GMO**

www.habitsproteins.com



MÁS PREMIOS QUE NUNCA

En gfny zapopan, las recompensas son impresionantes, estos son los premios confirmados.

Ganadores de la categoría por equipos:
¡Premio en efectivo de \$50,000 MXN!

Ganadores generales él y ella:
Giant TCR de 10ª generación



Grupo Completo Shimano 105 Di2





MÁS PREMIOS QUE NUNCA

*At gfny zapopan, the rewards are impressive.
These are the confirmed prizes.*

Team Category Winners:
\$50,000 MXN Cash Prize!

He and She:
10th Gen Giant TCR



Shimano 105 Di2 Complete Groupset



GANA TUS MEDALLAS DE FINALISTA



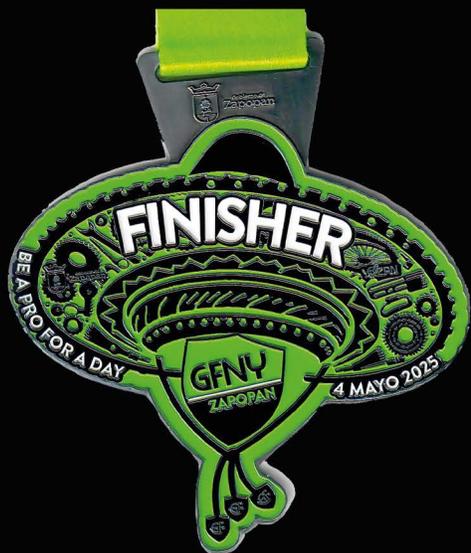
MEDALLA GFNY 10X / 20X / 30X / 40X.

Por cada 10 GFNY que termines (contando desde el primer GFNY en 2011), obtendrás medallas especiales, 10x / 20x30x / 40x.

OFFICIAL GFNY 10x 20x 30x 40x MEDALS

MEDALLA DE FINALISTA GFNY ZAPOPAN 2025.

Otorgada a todos los finalistas de ambas distancias que hayan cruzado la línea de meta.



MEDALLA DE CAMPEONES GFNY COZUMEL.

Otorgada a todos los ganadores de podio entregada en Ceremonia de Podio.



MEDALLA 3X GFNY 2024.

¡Tu carrera ahora será mucho más gratificante! Además de la gran medalla GFNY ZAPOPAN que recibirás en la meta de GFNY ZAPOPAN 2025, está te contará para poder obtener la medalla 3X, si terminas tres GFNY en 2024. Por ejemplo: Zapopan, Cozumel. 2024, podrás obtener esta digna y preciosa Medalla.

PARA RECOGER LAS MEDALLAS MULTIFINISHER

Puedes recoger tu medalla multi finisher en las festividades posteriores a la carrera.



DÍA DE LA CARRERA



ASEGÚRATE DE LLEVAR PUESTO EL JERSEY DE CARRERA, LA PLACA DE BICICLETA, EL NÚMERO DE DORSAL Y LA PULSERA OBLIGATORIOS. NO SE TE PERMITIRÁ ENTRAR EN LOS CORRALES SIN ELLOS

LUGAR DESIGNADO: Auditorio Telmex

ZONA DE SALIDA

El área de inicio abre a las 5:00 a.m., no llegues más tarde de las 6:00 a.m. Tomará tiempo registrar a todos y llevarlos a los corrales. El acceso a los Corrales cierra a las 6:00 a.m. Si llegas después de las 6:00 a.m. corres el riesgo de no tener acceso a los corrales y no estar en los resultados.

La zona de salida se ubica en el Blvd Panamericano junto al Parque de Ls Niñas y Niños. Si vienes en coche, puedes aparcar tu coche en las calles laterales o en el Auditorio Telmex y desde allí ir en bicicleta hasta la zona de salida.

El jersey verde de GFNY Zapopan 2025 que recibiste en la expo es vestimenta obligatoria para los participantes de GFNY Zapopan. Cualquier otro jersey de GFNY o cualquier otra camiseta no está permitida y resultará en una **penalización de 10 minutos.**

Asegúrate de tener puesta tu pulsera GFNY Zapopan. Es tu pase de acceso completo al área de inicio de GFNY Zapopan, estaciones de avituallamiento, vías públicas cerradas, fiesta posterior a la carrera, rifas y estacionamiento de bicicletas en la meta.

¡Sin pulsera, no hay inicio!

Coloca la placa de matrícula de la bicicleta en la parte de lantera de tu manubrio y fíjala con los seguros provistos.

Tu placa de bicicleta te identifica como participante oficial ante la policía y el personal de GFNY Zapopan.

También tiene sus chips de cronometraje adjuntos, y los chips de cronometraje solo funcionarán si la placa de la bicicleta no está alterada y unida según las instrucciones.
¡Sin matrícula de bicicleta, sin salida y sin cronometraje!

P: ¿Cómo se organizan los corrales de carreras?

Los dorsales se asignan por tipo de entrada, estado de clasificación, grupo de edad y distancia. Puedes empezar con tus amigos si están asignados al mismo corral de salida que tú. Si estás en un corral de inicio diferente, puedes retroceder para comenzar con ellos, pero no pueden avanzar para unirse a tí. “Saltar” hacia adelante un corral (comenzando en un corral no asignado a tu número) resultará en una penalización de 10 minutos agregados a tu tiempo de finalización.

P: ¿A qué hora comienza la carrera?

La carrera comenzará a las 6:30 a.m. con lluvia o sol. Habrá una ceremonia de apertura y una caravana de salida para comenzar la carrera. Espera velocidades rápidas durante la salida, ya que los ciclistas compiten para ponerse en posición y formar sus grupos.

P: ¿Debo llevar algún artículo personal conmigo?

Asegúrate de ponerte protector solar y desayunar por la mañana. Lleva contigo tu identificación, dinero en efectivo, tarjeta de crédito y teléfono celular. Llena ambas botellas de agua y guarda algo de comida en los bolsillos de tu jersey. Habrá una estación de refrigerios / café solo para participantes VIP en la línea de salida.

P: ¿Qué servicios están disponibles en el área de salida en el Parque de Las Niñas y los Niños?

La zona de salida cuenta con: guarda equipaje, baños, servicio mecánico, servicio médico y la carpa y zona VIP de la mañana.

DURANTE LA CARRERA

Habrá una carpa designada con un letrero que dice entrega de equipaje donde podrás entregar tu bolsa con pertenencias.

Tanto los corredores de larga como de distancia media, pueden dejar sus bolsas all  y recogerlas en el mismo lugar después de la carrera.

No dejes ningún objeto de valor en la bolsa porque GFNY Zapopan no se hace responsable de ningún artículo mojado, perdido o robado.

Todo debe recogerse en la meta antes de las 4 p.m. o se descartar .

P:  C mo entro a los corrales de salida?

Para entrar en los corrales de salida tendrás que pasar por el control de seguridad. Una vez que pases el control de seguridad, avanzar s hasta que veas la entrada del corral que tiene el color de corral correspondiente, que es el mismo color que tu brazalete GFNY Zapopan.

Por favor, ayúdanos a mantener limpia el área de salida depositando la basura en las bolsas atadas a las barricadas que bordean los corrales de salida.

Tu chip de cronometraje no comenzará a contar tu tiempo de carrera hasta que tu chip cruce la alfombra de cronometraje de la línea de salida.

P: Somos parte de un grupo,  podemos empezar juntos?

Siempre puedes moverte más atrás si quieres empezar con un amigo, pero no más adelante. Si hay varios miembros en tu grupo, la persona con el número de dorsal más bajo puede moverse a un corral más atrás. Todos tienen que alinearse en el corral del miembro del grupo con el número más alto.



 D nde est n los avituallamientos y qué puedo encontrar all ?

El recorrido largo contará con 6 avituallamientos en los kilómetros 11,8, 43,4, 57, 74, 106 y 119 y el recorrido medio contará con 3 avituallamientos en los kilómetros 11,8, 43,4 y 57. La ubicación exacta de los avituallamientos se puede encontrar en el mapa del curso de esta revista.

Los avituallamientos contarán con una combinación de todos o algunos de los siguientes productos.

- Geles Deportivos
- Sport beans
- Bebidas deportivas Gatorade
- Agua
- Pepsi
- Varias frutas de temporada
- Varios tipos de alimentos frescos del tamaño de un bocado.
- No hay "alimentación al vuelo". Usa tu botella de
- GFNY Zapopan para rellenar.

GFNY Zapopan es un evento ecológico. No proporcionamos vasos ni botellas.

 SE CERRARÁN TOTALMENTE LAS CARRETERAS?

GFNY Zapopan trabaja con agencias policiales locales, estatales y federales para asegurarse de que el recorrido sea seguro para todos y la policía estará monitoreando. Monitoreada por la policía significa que todos los vehículos tendrán que obedecer todas las instrucciones de la policía mientras circulan por el recorrido. Sin embargo, los participantes deben permanecer a la derecha de la carretera y los conos en todo momento para evitar la descalificación de la carrera.

 SI TENGO UN PROBLEMA MECÁNICO EN EL CURSO?

Recomendamos encarecidamente a todos los participantes que tengan habilidades básicas de seguridad y reparación, y en particular que arreglen una llanta pinchada. Todos deben traer al menos una bomba, palancas y una cámara de repuesto. Sin embargo, si aún así no puedes realizar la reparación, nuestro patrocinador Shima

Si tiene un mecánico que no se puede arreglar fácilmente, habrá transporte para llevarlo de regreso al área de meta. Ten en cuenta que la espera para recibir asistencia y/o el carro escoba puede ser larga y al esperar corres el riesgo de pasarte del corte y no poder terminar el evento. Visita tu tienda de bicicletas local para aprender las habilidades básicas de reparación, mira videos en línea o pregunta a un amigo ciclista experimentado.

SI NECESITO ASISTENCIA MÉDICA, ¿QUÉ HAGO?

El servicio médico de emergencia y los botiquines estarán en los puestos de avituallamiento, en el recorrido y de guardia. También habrá ambulancias rodantes dando vueltas por la ruta durante todo el día. Oficiales de policía, alguaciles y mecánicos de bicicletas viajarán por el curso en motocicletas y en automóviles. Los oficiales de policía estarán estacionados en las intersecciones controlando el tráfico y los voluntarios guiarán a los ciclistas para girar en varios lugares. Cada una de estas personas podrá ayudar en caso de una emergencia. Si necesitas ayuda, informa a alguien sobre el curso y te brindarán ayuda lo más rápido posible y se quedarán contigo hasta que llegue la ayuda. No importa en qué punto, la ayuda siempre estará cerca.

SI TIENES UN MAL DÍA Y TE DAS CUENTA DE QUE NO PODRÁS TERMINAR, ¿QUÉ PUEDES HACER?

GFNF Zapopan tendrá vehículos SAG (Apoyo y Equipo) a lo largo del recorrido para cualquier ciclista que no pueda completar el evento. Intenta llegar al siguiente puesto de avituallamiento o al anterior, allí tendrás comida, agua, servicios médicos de emergencia y voluntarios que te harán compañía. Si no puedes ir a un puesto de avituallamiento, aléjate de la carretera y espera en el arcén de la carretera hasta que pase un mecánico o un SAG, estarán atentos a los ciclistas detenidos. Si estás conduciendo y ves a un ciclista al costado de la carretera que necesita ayuda, cuando llegue al próximo oficial de policía o voluntario, informa que viste a un ciclista detenido y su ubicación aproximada, llamarán a una ambulancia.

¿Están permitidas las bicicletas de triatlón o las barras aerodinámicas?

Por razones de seguridad, las bicicletas de triatlón o las bicicletas con manillares aerodinámicos no están permitidas.

P: Había fotógrafos en el recorrido tomando mi foto, ¿cómo compro mis fotos de carrera?

La mejor empresa de fotografía de participantes del mundo, Sportograf, está en el campo tomando tus fotos de la carrera. Poco después de la carrera, tus fotos personales estarán listas para su compra con tu número de dorsal.

CRONOMETRAJE

GFNF Zapopan está cronometrado de principio a fin. Los resultados estarán disponibles en tu cuenta de gfny.cc inmediatamente después de la carrera. También podrás ver los resultados de tu carrera en gfny.cc/results. Si tiene alguna pregunta sobre u resultado, consulta con los cronometradores directamente en la línea de meta o por correo electrónico a mexico@gfny.com.

Los chips de cronometraje desechables están unidos a la parte posterior de la placa de la bicicleta. Asegúrate de colocar la placa de la bicicleta en la parte delantera de tu bicicleta y no dobles tu número de carrera para que el chip de cronometraje se lea correctamente en los puntos de control a lo largo del recorrido.

REGLAS

Por favor, asegúrate de leer las bases de la carrera, que se encuentran en <https://gfny.com/cycling-rules/> para familiarizarte con ellas.

COMPETICIÓN

Solo los finalistas del recorrido largo son elegibles para la clasificación de la categoría y los premios generales y del podio.

A los corredores del recorrido medio se les proporcionará su tiempo de inicio a fin, pero no se clasificarán por hora de llegada. Todos los horarios de finalización se enumerarán en orden alfabético.

MEDIO AMBIENTE

GFNF está comprometida con la protección del medio ambiente. Cualquier desecho de basura o comida fuera de los recipientes de basura designados en las estaciones de ayuda o “zonas ecológicas” está prohibido y puede resultar en una penalización de tiempo o descalificación y una prohibición de por vida en GFNF.

Consulte el punto 8 de las reglas de GFNF (<https://gfny.com/cycling-rules/>).

Puedes leer más sobre las iniciativas ecológicas que GFNF ha emprendido en gfny.com/environment.

RACE DAY



IMPORTANT! MAKE SURE YOU'RE WEARING YOUR MANDATORY RACE JERSEY, BIKE PLATE, BIB NUMBER AND WRISTBAND. YOU WILL NOT BE ALLOWED IN THE CORRALS WITHOUT THEM

DESIGNATED DROP OFF LOCATION: Auditorio Telmex

START AREA

The start area opens at 5:00am do not arrive later than 6:00am. It will take time to get everyone checked in and to there corrals. Access to the Corrals closes at 6:00am. If you arrive after 6:00am you will risk not having access to the corrals and not being in the results.

The start area is located at Blvd Panamericano next to Parque de Los Niños y Niñas. If you are coming by car you can park your car by the side streets or at the Auditorio Telmex and ride your bike to the start area from there.

The green GFNY Zapopan 2025 jersey that you received at the expo is mandatory attire for GFNY Zapopan participants. Any other GFNY jersey or any other jersey is not permitted and **will result in a 10min penalty.**

Make sure you have your GFNY Zapopan wristband on. It is your all access pass to the GFNY Zapopan start area, aid stations, closed public roads, Post race party, raffles and bike parking at the finish.

No wristband, no start!

Place the bike number plate at the front of your handlebar and attach it with the provided zip ties. Your bike plate identifies you as an official participant to police and GFNY Zapopan staff. It also has your timing chips attached to it, and the timing chips will only work if the bike plate is unaltered and attached as instructed.

No bike number plate, no start and no timing!

Q: How are the race corrals organized?

Race numbers are assigned by ticket type, qualification status, age group and distance. You can start with your friends if they are allocated to the same start corral as you. If they are in a different start corral, you can move back to start with them, but they cannot move forward to join you. "Jumping" forward a corral (starting in a corral not assigned to your number) will result in a 10-minute penalty added to your finish time.

Q: What time does the race start?

The race will start at 6:30am promptly rain or shine. There will be an opening ceremony and a lead out caravan to start the race. Expect fast speeds during the start as riders are racing to get into position and form their groups.

Q: Should I bring any personal items with me?

Make sure to put on sunscreen and eat breakfast in the morning. Bring your ID, cash, credit card, and cell phone with you. Fill up both water bottles and stow some food in your jersey pockets. There will be a snack/coffee station only for VIP participants at the start line.

Q: What services are available at the start area at Parque de Los Niños y Niñas?

The start area has: bag check, toilets, mechanical service, medical service and the VIP morning tent and area.

There will be a designated tent with a sign that says baggage drop where you will be able to hand in your bag.

Both Long and Medium distance riders can drop their bags there and pick them up at the same location after the race. Don't leave any valuables in the bag because GFNY Zapopan is not responsible for any wet, lost or stolen item.

Everything must be picked up at the finish by 4pm or it will be discarded.

Q: How do I enter the starting corrals?

To enter the starting corrals you will need to go through security. Once you pass security, you will proceed forward until you see the corral entrance that has your corresponding corral color which is the same color as your GFNY Zapopan bracelet.

Please help us keep the start area clean by depositing trash in the bags tied to the barricades lining the start corrals.

Your timing chip will not begin counting your race time until your chip crosses the start line timing mat.

Q: We are part of a group, can we start together?

You can always move further back if you want to start with a friend but not further ahead. If there are several members in your group, the person with the lower bib number can move to a corral further back. Everyone has to line up in the corral of the group member with the highest number.



Where are the aid stations and what can I find there?

The long course will have 6 aid stations at kilometer 11.8, 43.4, 57, 74, 106 and 119 and the medium course will have 3 aid stations at kilometer 11.8, 43.4 and 57.

Exact aid station locations can be found on the course map in this magazine.

The aid stations will have a combination of all or some of the following products.

- Sport Gels
- Sport Beans
- Gatorade sports drinks
- Water
- Pepsi
- Various in season fruits
- Various types of fresh bite size foods.

There is no "feeding on the fly". Use your GFNY Zapopan bottle to refill. GFNY Zapopan is an eco-friendly event. We do not provide cups or bottles.

WILL THE ROADS BE FULLY CLOSED?

GFNY Zapopan works with local, state and federal police agencies to make sure that the race course is safe for everyone and police moderated. Police moderated means that all vehicles will have to obey all police instructions while riding through the course. Participants however must stay to right of the road and cones at all times to avoid disqualification from the race.

IF I HAVE A MECHANICAL ISSUE ON THE COURSE?

We highly encourage all participants to have basic safety and repair skills, and in particular fixing a flat tire. Everyone has to bring at least a pump, levers, and a spare tube. However, if you are still unable to make the repair, our sponsor Shimano will have service course mechanical vehicles with a team of mechanics who will be driving along the route throughout the day. If you have a mechanical that cannot be easily fixed, there will be transportation to take you back to the finish area. Please note that the wait for assistance and/or the broom wagon can be long and by waiting you run the risk of falling out of the cutoff and being unable to finish the event. Visit your local bike shop to learn the basic repair skills, check out online videos or ask an experienced cycling friend.

ÁREA DE META GFNY ZAPOPAN 2025



¿Qué pasa después de cruzar la línea de meta?

El área de meta de GFNY Zapopan en la sección trasera del Parque de Los Niños y Niñas es un escenario perfecto para una ceremonia de línea de meta y podio. Con las hermosas vistas del parque y los verdes jardines, esta es realmente una área refrescante para relajarse y divertirse al estilo GFNY.

Una vez que cruces la línea de meta, recibirás tu medalla de finisher de GFNY Zapopan. También habrá una buena selección de frutas, y una amplia selección de Gatorade y Pepsi frías, y varios bocadillos para ayudar a enfriar los músculos. Desde allí tendrás la opción de estacionar tu bicicleta en nuestra zona de aparcamiento seguro para bicicletas.

¿Hay algún festival después de la carrera?

Sí, una vez que cruces la línea de meta, prepárate para un increíble festival de ciclismo / cerveza con una selección de las mejores bandas de rock, DJ's y, por supuesto, mariachis de Guadalajara. Esta será una gran fiesta donde todos están invitados a disfrutar con nosotros. La primera cerveza estará patrocinada por Erdinger y estará disponible para que todos la disfruten. Es hora de divertirse y disfrutar de los logros de su día con amigos y familiares

¿Puedo recibir un masaje en la zona de meta?

Habrá un equipo de masajistas en la zona de meta listos para ayudar a relajar los músculos después de un largo día en la bici.

¿Dónde puedo encontrar mis resultados?

Los resultados preliminares de la carrera estarán disponibles en nuestra aplicación de resultados en vivo, que está disponible para descargar en la tienda de aplicaciones de Apple y la tienda de aplicaciones de Google. Los resultados oficiales estarán disponibles en el sitio web de GFNY Zapopan y en tu cuenta personal de GFNY en gfny.cc

La Pasta Party es gratis para todos?

Sí. Todos los participantes de GFNY Zapopan reciben una comida gratis con su pulsera. Las comidas adicionales están disponibles para familiares y amigos para comprar en el área de meta. Siéntate, relájate, toma una bebida fría y escucha entretenimiento en vivo mientras disfrutas con tus amigos, familiares y compañeros ciclistas. Este es tu momento para compartir todas tus historias, carreras y experiencias con tu familia y amigos.

¿A qué hora empieza la entrega de premios?

Habrán dos ceremonias de premiación. El primero comenzará a las 12:00 p.m. para los ganadores generales femeninos / masculinos. La segunda ceremonia de premiación comenzará a las 2:00 p.m. (tentativamente) para los ganadores de grupos de edad y categorías. La entrega de premios comenzará en la zona de meta junto a la zona del podio.

Todos los participantes deben verificar sus resultados para ver si se colocaron en una posición en el podio y, de ser así, deben ingresar a la carpa de ganadores que se encuentra en la parte trasera del podio.

La carpa de los ganadores es donde todos los ganadores serán llamados al escenario para recibir sus premios y trofeos.

Solo los participantes de distancia larga califican para los resultados del podio y los premios de acuerdo con las reglas y regulaciones de GFNY World.

¿Habrá sorteo?

Este año regalaremos muchos premios de la rifa en la zona de meta justo después de que termine la ceremonia del podio. Para participar debes recoger tu boleto de rifa en la expo GFNY Zapopan.

Solo los participantes pueden participar. Los premios de este año incluyen una bicicleta Giant, un increíble conjunto de componentes Shimano, ropa de carrera GFNY y mucho más. Invitamos a todos a venir y celebrar con nosotros. Todos los participantes deben estar presentes en el sorteo para poder ganar.

¿CÓMO VUELVO DE LA META?

Dependiendo de dónde te alojes, puedes viajar de regreso o tomar un taxi o Uber de regreso a tu hotel. Si alquilaste un automóvil y lo estacionaste cerca de la línea de meta, la mayoría de las carreteras secundarias estarán abiertas para que puedas conducir de regreso a tu hotel.

¿QUÉ HAY DISPONIBLE EN LA ZONA DE META?

- ZONA VIP
- ÁREA DE RECUPERACIÓN DE GATORADE
- APARCAMIENTO DE BICICLETAS
- ÁREA PARA GUARDAR EQUIPAJE
- FIESTA DE LA PASTA
- AGUA Y BEBIDAS
- FESTIVAL DE MÚSICA
- FESTIVAL DE LA CERVEZA DE ERDINGER
- MEDALLAS DE FINISHER
- ENTREGA DE PREMIOS
- BOUTIQUE GFNY MÉXICO
- PATROCINADOR ZONA EXPO
- SILLAS DE LOUNGE
- MÉDICO
- CARPA DE RESULTADOS
- OBJETOS PERDIDOS



FINISH



What happens after I cross the finish line?

The GFNY Zapopan finish area at the rear section of Parque de Los Niños y Niñas is a picture-perfect setting for a finish line and podium ceremony. With the beautiful park views and green gardens, this is truly a refreshing area to relax and have fun GFNY style. Once you cross the finish line you will receive your GFNY Zapopan finisher medal. There will also be a nice selection of fruits, and a wide selection of cold Gatorade and Pepsi, and various snacks to help cool your muscles. From there you will have the option to park your bicycle in our secure bike parking zone.

Is there a festival after the race?

Yes, once you cross the finish line be prepared for an amazing cycling/beer festival with a selection of Guadalajara's best rock bands, DJ's and of course Mariachis. This will be a huge party where everyone is invited to enjoy with us. First beer will be sponsored by Erdinger and available for everyone to enjoy. It's time to have fun and enjoy your days achievements with friends and family.

Can I get a massage at the finish area?

There will be a team of massage therapists at the finish area ready to help relax your muscles after your long day on the saddle.

Where can I find my results?

Preliminary race results will be available on our live results app which is available for download on the Apple app store and Google App store. Official results will be available on the GFNY Zapopan website and on your personal GFNY account at gfny.cc

Is the Pasta Party free to everyone?

Yes. All GFNY Zapopan riders receive one free meal with their wristband. Additional meals are available for family and friends for purchase at the finish area. Sit back, relax, have a cold drink and listen to live entertainment while enjoying your friends and family and fellow cyclists. This is your moment to share all your days race stories and experiences with your family and friends.

What time does the awards ceremony start?

There will be two awards ceremonies. The first will start at 12:00pm for the Overall female/male winners. The second awards ceremony will start at 2:00pm (tentatively) for the age group & category winners. The award ceremony will start at the finish area by the podium area.

All participants must check their results to see if they placed a podium position and if so they must enter the winners tent which is located in the rear of the podium. The winners tent is where all winners will be called up to the stage to receive your prizes and trophies.

Only long-distance racers qualify for podium results and prizes according to GFNY World rules and regulations.

Will there be a raffle?

This year we will be giving away many raffle prizes at the finish area right after the podium ceremony finishes. In order to participate you must pick up your raffle ticket at the GFNY Zapopan expo. Only participants are able to participate. This year prizes includes a Giant bike, an amazing set of Shimano components, GFNY race apparel and much much more. We invite everyone to come and celebrate with us. All participants must be present at the raffle in order to win.

HOW DO I GET BACK FROM THE FINISH?

Depending where you're staying you can either ride back or take a taxi or Uber back to your hotel. If you rented a car and parked it near the finish line most side roads will be open for you to drive back to your hotel.

WHAT IS AVAILABLE AT THE FINISH AREA?

- VIP AREA
- GATORADE RECOVERY AREA
- BICYCLE PARKING
- CHECKED BAGS
- PASTA PARTY
- WATER AND DRINKS
- MUSIC FESTIVAL
- ERDINGER BEER FESTIVAL
- FINISHER MEDALS
- AWARDS CEREMONY
- GFNY MEXICO BOUTIQUE
- SPONSOR EXPO ZONE
- LOUNGE CHAIRS
- MEDICAL
- RESULTS TENT
- LOST AND FOUND





ERDINGER 
ALKOHOLFREI

**BEBIDA SIN ALCOHOL,
ISOTÓNICA, BAJA EN CALORÍAS,
CON VITAMINA B Y ÁCIDO FÓLICO.**



TUS SIGUIENTES RETOS

REGÍSTRATE AHORA:

BE A PRO FOR A DAY



ISLA
Cozumel

16 NOVIEMBRE
2025



7 DICIEMBRE
2025

SEDE DEL:

 GFNY CHAMPIONSHIP NORTH AMERICA